

## Theodor Martinus Trautner [R4610]

### Hvordan var det at ligge syg?

Lægen i Bogense, **T.M. Trautner**, fortalte i en artikel fra 1879 om sine oplevelser på landet på Fyn. Her gengives i uddrag:

„Hvor ofte træffer vi ikke den Syge liggende i hed, kvalm Luft, opfyldt af alle Slags Dunster af Mad, som koges i Stuen eller spises der, af Tørverøg, Tobaksrøg, Os af halvt nedskruede Petroleumslamper, vaade Klæder hænge til Tørring, Vinduerne er jevnlig spigrede til og slet ikke til at lukke op, saa det kan være vanskeligt nok at raade Bod derpaa paa anden Maade end ved at slaae en Rude ud, hvilket jeg da ogsaa undertiden har maattet gøre.

Sengen er ofte anbragt i en Alkove med Forhæng eller Døre for; Sengeklæderne ere tunge, halvfugtige, deels ved at røre ved den fugtige Væg inde i Sengen, deels ved at fyldes med den Syges Uddunstning og Afsondringer, da Sengeklæderne sjældent eller aldrig blive ordentligt udluftede og tørrede, især under langvarig Sygdom. Den Feberhede pakkes tæt til med Dyner paa alle sider, saa at hans indvendige varme maaske stiger til en dødbringende Høide.

Komme vi til den Syges diæt, er det mærkeligt, hvad der bydes dem. Et menneske betragtes paa Landet ikke som sygt, saalænge han kan spise; det kommer derfor blot an paa at faae fyldt Mad i den Syge, hvad det er, spørges der mindre om. Butterdeig og Pandekager er meget yndet Sygemad.

Jeg ved et Tilfælde, hvor en velvillig Naboerske forsynede en fattig Barselspatient paa 3die Dag med en Krukke Grønkaal; hun spiste en god Portion, da det ikke kunne gaae an at støde Giveren, men døde rigtignok deraf paa 6te Dag.“

[ Findes på <http://www.hansted-egebjerg.dk/broen/broen-2009/broen-21-argang-nr-3-marts-april-maj-2009/lundum-hansted-sygeplejeforening/> ]